



Propuesta de Servicios Clínica de Cernimiento

Neuro Premier Services, Inc.
787-783-5100
Carr. 21 Bloque 3 S3 Urbanización Las Lomas
San Juan, Puerto Rico 00921
www.neuropremierpr.com
hmedservices@gmail.com | aglaed@neuropremierpr.com

Neuro Premier Services, Inc.

Líderes en Programas de Bienestar y Salud Preventiva en Puerto Rico

El propósito de esta propuesta es presentar un Programa de Bienestar para las compañías. El mismo, consiste en crear un modelo de Bienestar “Wellness” y Salud Preventiva para identificar y atender condiciones de todos los empleados. A partir de este punto será desarrollado un programa de “Wellness” que atienda y satisfaga las necesidades de salud de los empleados de cada organización.

Misión

Nuestra misión es seguir siendo los Líderes en Programas de Salud Preventiva en Puerto Rico, ofreciendo un servicio de calidad a su recurso máspreciado, los empleados.

Visión

Nuestra visión es ofrecer el mejor servicio de salud preventivo disponible en el mercado y satisfacer las necesidades de cada empleado con nuestros programas de bienestar y salud preventiva.

Nuestros servicios se desarrollan en tres fases principales:

Visita Inicial

- Estudios de Cernimiento

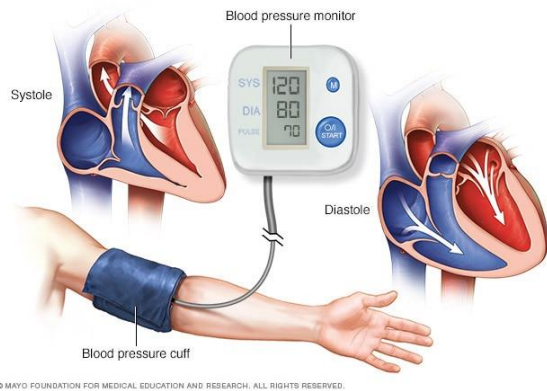
Lectura de Resultado

- Evaluacion de Resultados
- Tratamientos y Seguimiento de Condiciones

Estadísticas

- Hallazgos

¿Por qué es importante monitorear nuestra presión arterial?



En el grupo de las enfermedades cardiovasculares, la hipertensión arterial es el principal factor de riesgo de muerte y enfermedad en todo el mundo, en particular, es causa de infartos de miocardio, accidentes cerebrovasculares, insuficiencia renal, ceguera,

insuficiencia cardíaca, entre otras. Este riesgo se ve incrementado si la enfermedad coexiste con otras, en especial con la diabetes.

Cuatro de cada diez adultos en el mundo padecen hipertensión arterial y esta proporción aumenta con la edad. A pesar de la eficacia de los medicamentos disponibles para su tratamiento y del bajo costo para controlarla, existen bajas tasas de tratamiento y control de la enfermedad en pacientes diagnosticados. Los estudios muestran que 1 de cada tres personas hipertensas no logran mantener sus cifras por debajo de 140/90.

Importancia clínica de BMI (Body Mass Index)

BMI es un indicador de la grasa de cuerpo entero en muchos individuos. Así se considera como indicador del riesgo para la salud.

BMI es utilizado por los profesionales de la atención sanitaria para revisar para los individuos en sobre peso y obesos. El BMI se utiliza para fijar los riesgos para la salud de una persona asociados a obesidad y a exceso de peso. Por ejemplo, con un alto BMI están a riesgo de:

Diabetes
(tipo 2)

Tensión
arterial alta

Ciertos
cánceres

Enfermedad
de la vesícula
biliar

Apnea del
sueño y el
roncar

Muerte
prematura

Osteoartritis
y enfermedad
de la junta

Alto
colesterol en
la sangre

¿Por qué monitorear la glucosa?



El monitoreo de la glucosa en la sangre muestra el nivel actual de glucosa (azúcar) en la sangre. El azúcar alto en la sangre durante mucho tiempo puede causar problemas al corazón, los ojos, los riñones, los nervios o los pies. Cuando usted no se revisa el azúcar en la

sangre, es cómo manejar con el parabrisas cubierto. No puede ver adonde se dirige, y es probable que tenga un accidente y se lastime.

El monitoreo le muestra cómo los alimentos, los medicamentos, el ejercicio y el estrés afectan su azúcar en la sangre. Pregúntele a su equipo médico con qué frecuencia se debe chequear su nivel de azúcar en la sangre. Ellos también lo ayudarán a decidir cuál es el margen deseado en el que la mayoría de sus valores de azúcar en la sangre deberían caer.

Su equipo médico lo ayudará a ver los patrones en sus niveles de azúcar en la sangre. Si un valor a una determinada hora del día está frecuentemente fuera del margen deseado, usted puede determinar cómo controlarlo. Los valores no son ni malos ni buenos. Simplemente están dentro o fuera del margen deseado.

¿Por qué es importante realizar la prueba de colesterol?



Un nivel elevado de colesterol por sí solo no suele presentar signos ni síntomas. Se realiza un análisis de colesterol total para determinar si el colesterol es elevado y estimar el riesgo de desarrollar una enfermedad cardíaca.

El análisis del colesterol total, también llamado «lipidograma» o «perfil lipídico», incluye el cálculo de cuatro tipos diferentes de grasas (lípidos) en la sangre:

- **Colesterol total.** Corresponde a la suma del contenido de colesterol en la sangre.
- **Colesterol de lipoproteínas de alta densidad (HDL).** A veces se lo denomina colesterol «bueno», porque ayuda a eliminar el colesterol LDL y, por lo tanto, mantiene las arterias abiertas y la sangre fluye con más libertad.
- **Colesterol de lipoproteínas de baja densidad (LDL).** A veces se lo denomina colesterol «malo». Una cantidad excesiva en la sangre produce la acumulación de depósitos de grasa (placas) en las arterias (ateroesclerosis), que reduce el flujo sanguíneo. Estas placas a veces se rompen y pueden provocar un ataque cardíaco o un accidente cerebrovascular.